



AIDE/DÉPANNAGE

Association coopérative d'économie Familiale Rimouski-Neigette-la-Mitis (ACEF)

418-723-0744 216, Avenue de la Cathédrale, bureau 9, Rimouski
Aide au budget, formation et accompagnement

Moisson Rimouski-Neigette

418-722-0016 192 Rue St Germain E Local 100, Rimouski
Dépannage alimentaire, cuisines collectives

Centre d'Action Bénévole Rimouski-Neigette

418 722-7010 37, Duchesne, Rimouski
*Services de soutien à domicile, services aux personnes en perte
d'autonomie, services aux personnes démunies*

Coup de Main à domicile

418 722-8097 4, 2ème rue Ouest, Rimouski
Services personnalisés d'aide à domicile

CRISE/DÉTRESSE/HÉBERGEMENT

Le 95

418-896-4449 95, rue de l'Évêché O, Rimouski
Hébergement d'urgence pour personne sans domicile.

Centre de Prévention du Suicide et d'Intervention de Crise du Bas-Saint-Laurent, Rimouski **1-866-Appelle (277-3553)**

Ligne d'intervention en situation de crise 24/7, hébergement de crise

La débrouille

418-724-5067 (Rimouski) 1800 353-9010 (S.O.S. Violence conjugale)
*Hébergement et suivi externe pour femmes victimes de
violence conjugale et leurs enfants.*

L'Auberge du Cœur le Transit

418-724-9595 186, rouleau, Rimouski
*Hébergement hommes-femmes 17-30 ans, sans-abri et à
faible revenu ou en situation de vulnérabilité.*

Répit du Passant

418-722-6559 205, rue St-Cyprien, Rimouski
*Hébergement temporaire pour hommes de 18 ans et plus
démunis ou présentant diverses problématiques sociales ou financières.*

Maison de l'Espoir

418-775-9298 poste 2 - 1-877-775-9298
1515 Boulevard Jacques-Cartier, Mont-Joli
*Hébergement temporaire, soutien, accompagnement pour
personnes démunies de 18 ans et +. Plateau de travail au milieu de vie
et ateliers d'art dédiés à la réinsertion sociale.*

CROISSANCE/SOUTIEN/ENTRAIDE

Uniphare

418-722-7432 192, rue St Germain E, Rimouski
*Accueil, information et sensibilisation touchant la diversité sexuelle
et de genre ainsi que la santé sexuelle et affective.*

Travail de milieu pour aîné.es

418-896-9931
Soutien, accompagnement et référence pour personnes aînées

La leur du Bas-St-Laurent

418-725-2544 - 38, St-Germain Est, bureau 103-A, Rimouski
*Soutien, information, formation pour l'entourage : adultes
(troubles majeurs) et jeunes (programme jeunesse, TDAH)*

Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent

418-723-6416 315, avenue Rouleau, Rimouski
*Milieu de vie et accompagnement de groupe, service de promotion
et de prévention pour la santé mentale positive.*

Centre-femmes de Rimouski

418-723-0333 - 16, rue Évêché Ouest, Rimouski, CP 36
Aide aux femmes en difficultés, accueil, soutien, référence et ateliers

C-TA-C

418-725-2822 - 125, rue de l'Évêché Ouest, bureau 203, Rimouski
*Aide/intervention auprès des hommes vivant une période
difficile ou ayant des comportements violents.*

Travail de rue EN TOUT C.A.S, Rimouski-Neigette

Direction 418 318-2728,
TR 418- 750-5893, 418-732-7752, 418-318-0477
Écoute, soutien, aide, référence

La Maison des familles de Rimouski-Neigette

418-725-5315 215, rue Tessier, Rimouski
*Accompagnement, joujouthèque, halte-garderie, ateliers et
activités pour les parents, les enfants et les familles*

DÉPENDANCE

Aux Trois Mâts

418-725-2541 ou 1-855-325-2541
180 Rue de l'Évêché Ouest, local 94, Rimouski
*Accompagne les personnes de 15 ans et plus vivant
avec une problématique de dépendance, ainsi que leurs proches,
dans une démarche de réinsertion sociale.*

Le tremplin de Matane

418-562-0632 244, rue Étienne-Gagnon, Matane
*Suivi externe en dépendance, thérapie fermée pour
hommes avec hébergement, activité de prévention en dépendance.*

L'Arrimage

1-888-723-0441, 418-723-0441 (hommes)

418-723-0443 (femmes)

418-724-0447 (suivi communautaire)

325, rue St-Jean-Baptiste Est, Rimouski
Centre de traitement des dépendances avec hébergement
et services externes

DROITS/REPRÉSENTATION

Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes Bas-Saint-Laurent (CAAP BSL)

418-724-6501, 1-877-767-2227 - soutien@caapbsl.org

311-125, boul. René-Lepage Est, Rimouski

Point de service : 2-28, rue de la Cour, Rivière-du-Loup
Assiste et accompagne les personnes insatisfaites d'un service du
système de santé et de services sociaux ainsi que les locataires
des résidences privées pour aînés.

Centre de justice de proximité Bas-St-Laurent

418-722-7770, 1-855-345-7770

180 Rue des Gouverneurs Bureau 125, Rimouski

Services d'information juridique et références

PLAIDD-BF

418-722-8758, 1-800-524-8758

336, avenue Léonidas Sud, Rimouski

Défense des droits en santé mentale

Comité logement Rimouski-Neigette

418-725-4483 180, rue Évêché Ouest, local 96, Rimouski

336, avenue Léonidas Sud, Rimouski

Défense des droits des locataires.

Action populaire Rimouski-Neigette

418-723-6306 180, rue Évêché Ouest, bureau 96

336, avenue Léonidas Sud, Rimouski

Défense des droits des assistés sociaux, des chômeurs
et des travailleurs non syndiqués

Regroupement Implication des Personnes Utilisatrices en santé mentale (RIPU-BSL)

418-722-8758, 1-800-524-8758

336, avenue Léonidas Sud, Rimouski

Formation et implication des personnes utilisatrices
sur les tables de décisions et de concertation

EMPLOI/ÉTUDE

Bureau de Services Québec

418-727-3661 ou 1-800-473-0728

337, rue Moreault, 1er étage, Bureau 1.6, Rimouski
Intégration au marché du travail et développement des compétences

Service de Transition en emploi

1-866-925-1438 ou 418-725-0996

183, St-Germain Ouest, Rimouski

Service d'aide et d'accompagnement pour l'intégration
et le maintien en emploi. Programme de groupe et suivi individuel.

Je raccroche

418-722-4922 poste 1226 424, avenue Ross, CP 3424, Rimouski

Soutien au retour aux études.

Service alternatif d'intégration et de maintien en emploi (SAIME)

418-723-3923 - servicesaime@saime.ca

180, rue de l'Évêché O, Local 98, Rimouski

Lieu de soutien et d'entraide. Accompagnement et formation
en intégration socioprofessionnelle. Projet Atout services :
service de déneigement et d'entretien de terrain. Vente de
produits de bois éco responsable.

Les Maraîchers du Cœur

418-732-6022

133, rue Julien-Réhel, Bureau 208, Rimouski

Programme d'insertion socioprofessionnelle pour les personnes
de 16 à 35 ans par l'entremise d'un jardin solidaire axé sur la
sécurité alimentaire et la mobilisation communautaire.

La Sphère

418-724-4471 145, rue Lepage, Rimouski

Aide à la recherche d'emploi, orientation professionnelle
et scolaire, accompagnement pour trouver sa voie,
soutien à l'intégration, services aux entreprises.

Visa-vie (SMQ-BSL)

418 723-6416, poste 100

315, avenue Rouleau, Rimouski

Programme de développement social par l'emploi pour les
personnes éloignées du marché du travail

Service spécialisé de Main-d'œuvre (SSMO l'Élan)

418-723-7658 ou 1-877-775-8989

320, Saint-germain Est, local 600, Rimouski

Services d'intégration et de maintien à l'emploi pour les
personnes vivant avec une limitation fonctionnelle.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Info-Santé : 24h/24, 7 jr/7 811, option 1

Service de consultation téléphonique en matière de santé

Info-Social : 24h/24, 7 jr/7 811, option 2

Service de consultation téléphonique en intervention psychosociale

Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux du Bas-Saint-Laurent (Rimouski)

Centre Hospitalier

150, avenue Rouleau, - **418 724-3000**

CLSC Rimouski

165 rue des Gouverneurs - **418-724-7204**

Accueil, Analyse, Orientation, Référence **1 833 422-2267**

Cette trousse est rendue possible grâce à l'initiative de Santé mentale
Québec BSL avec le soutien financier du CISSS du BSL.

418 723-6416

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC
Bas-Saint-Laurent
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent
Québec