

OCTOBRE 2024

-1964-2024-
60 ans

MILIEU DE VIE OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI 9H00 À 12H00 - 13H00 À 16H00

En cas de besoin, sache que le milieu de vie pourrait être fermé sans préavis.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1 9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50\$ Inscriptions auprès de l'équipe 13:30 à 15:30 Les rendez-vous musicaux Hall of fame	2	3 Pour nous joindre: 315, Avenue Rouleau Rimouski G5L 5V5 418 723-6416 informations@smq-bsl.org	4
7 13:30 à 15:30 Place des arts avec Jenny	8 9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50\$ Inscriptions auprès de l'équipe 13:30 à 15:30 Les rendez-vous musicaux Musique française 	9 9:30 à 11:00 Yoga Détails page 7	10 La Journée de l'Alternative en santé mentale 13:30 à 15:30 Activité spéciale Détails page 4	11 FERMÉ Équipe au repos

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>14</p> <p>FERMÉ Action de grâce</p>	<p>15</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50\$ Inscriptions auprès de l'équipe</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous musicaux Légendes québécoises décédées</p>	<p>16</p> <p>9:30 à 11:00 Yoga Détails page 7</p> <p>13:30 à 15:00 Comité Vie associative</p>	<p>17</p> <p>NOUVEAUTÉ</p> <p>13:30 à 15:00 Et si choisissait la santé ...</p>	<p>18</p> <p>12:00 CINÉMA LIDO 3.50\$ Inscriptions auprès de l'équipe</p>
<p>21</p> <p>13:30 à 15:30 Témoignage Annie</p>	<p>22</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50\$ Inscriptions auprès de l'équipe</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous musicaux Chansons drôles</p> 	<p>23</p> <p>9:30 à 11:00 Yoga Détails page 7</p> <p>12:00 à 13:00 La fête du mois Détails page 3</p> 	<p>24</p> <p>13:30 à 15:00 Et si choisissait la santé ...</p>	<p>25</p> <p>FERMÉ Équipe en réflexion</p>
<p>28</p> <p>13:30 à 15:30 Place des arts HALLOWEEN avec Alice</p>	<p>29</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50\$ Inscriptions auprès de l'équipe</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous musicaux Spectacle des Cowboy Fringuant</p>	<p>30</p> <p>9:30 à 11:00 Yoga Détails page 7</p> <p>13:30 à 15:00 L'ACEF, le budget Services d'aide, d'information et d'accompagnement individuel en gestion budgétaire personnelle</p>	<p>31</p> <p>13:30 à 15:00 Et si choisissait la santé ...</p>	