

# MAI 2024

-1964-2024-  
60 ans

**MILIEU DE VIE OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI 9H00 À 12H00 - 13H00 À 16H00**

En cas de besoin, sache que le milieu de vie pourrait être fermé sans préavis.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Pour nous joindre:</b></p> <p>315, Avenue Rouleau Rimouski G5L 5V5 418 723-6416 informations@smq-bsl.org</p>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>  <b>Ménage de la cour extérieure</b>  
<b>SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE</b>				
<b>6</b>  <b>12:00</b> Questions & Réponses LIVE FACEBOOK  <b>13:30 à 15:30</b> La place des arts avec Jenny	<b>7</b>  <b>13:30 à 15:30</b> Conférence: « L'autocompassion, et si on développait de la dou- ceur envers soi-même » au Renfort	<b>8</b>  <b>13:30 à 15:30</b> Quilles Vézina <b>3.50\$</b> Inscription auprès de l'équipe	<b>9</b>  <b>10:00 à 12:00</b> Conférence: « Être unique en- semble, un enjeu de société » au Renfort  <b>13:30 à 15:30</b> Improvisation-théâtrale	<b>10</b>  <b>12:00</b> Diner des membres <b>5.00\$</b> Inscription auprès de l'équipe

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>13</b>  <b>FERMÉ</b> Équipe en réflexion	<b>14</b>  <b>13:30 à 15:30</b> Les Voix-Liées	<b>15</b>  <b>13:30 à 15:30</b> Rencontre comité de vie associative	<b>16</b>  <b>13:30 à 15:30</b> Improvisation-théâtrale	<b>17</b>  <b>12:00</b> CINÉMA LIDO <b>3.50 \$</b> Inscriptions auprès de l'équipe
<b>20</b>  <b>FERMÉ</b> Journée nationale des Patriotes	<b>21</b>  <b>13:30 à 15:00</b> Nutrition-santé	<b>22</b>	<b>23</b>  <b>13:30 à 15:30</b> Improvisation-théâtrale	<b>24</b>  <b>13:00 à 15:00</b> Badminton avec le Groupe sportif à l'IMQ
<b>27</b>  <b>13:30 à 15:30</b> La place des arts avec Alice	<b>28</b>  <b>13:30 à 15:30</b> Les Voix-Liées	<b>29</b>  <b>12:00 à 15:00</b> La fête du mois 	<b>30</b>	<b>31</b>  <b>13:30 à 15:30</b> Café-Jasette