



RESSOURCES

TROUSSE DES

MRC Rimouski!

AIDE/DÉPANNAGE

Arbre de Vie

418-722-6335 344, Avenue Rouleau, Rimouski
Aide, écoute et partage, deux repas/jour (AM/PM)

Association coopérative d'économie Familiale Rimouski-Neigette-la-Mitis (ACEF)

418-723-0744 216, Avenue de la Cathédrale, bureau 9, Rimouski
Aide au budget, formation et accompagnement

Moisson Rimouski-Neigette

418-722-0016 99A, Rue Évêché Est, Rimouski
Dépannage alimentaire, cuisines collectives

Centre d'Action Bénévole Rimouski-Neigette

418 722-7010 37, Duchesne, Rimouski
*Services de soutien à domicile, services aux personnes en perte
d'autonomie, services aux personnes démunies*

Coup de Main à domicile

418 722-8097 4, 2ème rue Ouest, Rimouski
Fournir des services d'aide à domicile aux personnes dans le besoin

CRISE/DÉTRESSE/HÉBERGEMENT

Centre de Prévention du Suicide et d'Intervention de Crise du Bas-Saint-Laurent, Rimouski **1-866-Appelle (277-3553)**

Ligne d'intervention en situation de crise 24/7, hébergement de crise

La débrouille

418-724-5067 (Rimouski) 1800 353-9010 (S.O.S. Violence conjugale)
*Hébergement et suivi externe pour femmes victimes de
violence conjugale et leurs enfants.*

L'Auberge du Cœur le Transit

418-724-9595 186, rouleau, Rimouski
*Hébergement hommes-femmes 17-30 ans, sans-abri et à
faible revenu ou en situation de vulnérabilité.*

Répît du Passant

418-722-6559 205, rue St-Cyprien, Rimouski
*Hébergement temporaire pour hommes de 18 ans et plus
démunis ou présentant diverses problématiques sociales ou financières.*

Maison de l'Espoir

418-775-9298 poste 2 - 1-877-775-9298
1515 Boulevard Jacques-Cartier, Mont-Joli
*Hébergement temporaire, soutien, accompagnement pour
personnes démunies de 18 ans et +. Plateau de travail au milieu de vie
et ateliers d'art dédiés à la réinsertion sociale.*

CROISSANCE/SOUTIEN/ENTRAIDE

La lueur de l'espoir du Bas-St-Laurent

418-863-4689 - 646, rue Lafontaine, bur.202, Rivière-du-Loup
*Soutien, information, formation pour l'entourage : adultes
(troubles majeurs) et jeunes (programme jeunesse, TDAH)*

Santé mentale Québec - Bas-Saint-Laurent

418-723-6416 315, avenue Rouleau, Rimouski
*Service de promotion et de prévention pour mieux
comprendre la santé mentale. Soutien, référence.*

Centre-Femmes de Rimouski

418-723-0333 - 16, rue Évêché Ouest, Rimouski, CP 36
Aide aux femmes en difficultés, accueil, soutien, référence et ateliers

C-TA-C

418-725-2822 - 125, rue de l'Évêché Ouest, bureau 203, Rimouski
*Aide/intervention auprès des hommes vivant une période
difficile ou ayant des comportements violents.*

Travail de rue EN TOUT C.A.S, Rimouski-Neigette

418-318-2728, 418-730-5469, 418-750-5893
Écoute, soutien, aide, référence

La Maison de la famille de Rimouski-Neigette

418-725-5315 215, rue Tessier, Rimouski
*Accueil, information, références et ateliers pour les familles,
Joujouthèque, halte-garderie, aire de jeu intérieure*

DÉPENDANCE

Aux Trois Mâts

418-725-2541 ou 1-855-325-2541
180 Rue de l'Évêché Ouest, local 94, Rimouski
*Réinsertion sociale pour les personnes touchées par un
problème d'alcoolisme et de toxicomanie*

Centre ADH Le tremplin de Matane

418-562-0632 130, rue Fraser, Matane
*Maison d'hébergement transitoire et de réhabilitation pour
hommes en dépendance. Activités de prévention en dépendance.*

L'Arrimage

**1-888-723-0441, 418-723-0441 (hommes)
418-723-0443 (femmes)
418-724-0447 (suivi communautaire)**
325, rue St-Jean-Baptiste Est, Rimouski
*Centre de traitement des dépendances avec hébergement
et services externes*

DROITS/REPRÉSENTATION

Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes Bas-Saint-Laurent (CAAP-BSL)

418-724-6501, 1-877-767-2227 - soutien@caapbsl.org

28 rue de la Cour, Rivière-du-Loup

Assiste et accompagne les personnes insatisfaites d'un service du système de santé et de services sociaux ainsi que les locataires des résidences privées pour aînés.

Centre de justice de proximité Bas-St-Laurent

418-722-7770, 1-855-345-7770

148, avenue Belzile, bur. 201 Rimouski

Services d'information juridique et références

PLAIDD-BF

418-722-8758, 1-800-524-8758

336, avenue Léonidas Sud, Rimouski

Défense des droits en santé mentale

Comité logement Rimouski-Neigette

418-725-4483 180, rue Évêché Ouest, local 96, Rimouski

336, avenue Léonidas Sud, Rimouski

Défense des droits des locataires.

Action populaire Rimouski-Neigette

418-723-6306 180, rue Évêché Ouest, bureau 96

336, avenue Léonidas Sud, Rimouski

Défense des droits des personnes assistées sociales

Regroupement Implication des Personnes Utilisatrices en santé mentale (RIPU-BSL)

418-722-8758, 1-800-524-8758

336, avenue Léonidas Sud, Rimouski

Formation et implication des personnes utilisatrices sur les tables de décisions et de concertation

EMPLOI/ÉTUDE

Bureau de Services Québec

418-727-3661 ou 1-800-473-0728

337, rue Moreault, 1er étage, Bureau 1.6, Rimouski

Intégration au marché du travail et développement des compétences

Service de Transition en emploi

1-866-925-1438 ou 418-725-0996

183, St-Germain Ouest, Rimouski

Service d'aide à l'emploi pour les personnes judiciairisées.

Service Accès-Emploi

1-877-855-2777 sur rendez-vous

Aide à l'intégration sur le marché régulier de l'emploi.

Je raccroche

418-722-4922 poste 1226

424, avenue Ross, CP 3424, Rimouski

Soutien au retour aux études.

Service alternatif d'intégration et de maintien en emploi (SAIME)

418-723-3923 - servicesaime@saime.ca

180, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski

Lieu de soutien et d'entraide. Accompagnement et formation en intégration socioprofessionnelle. Projet Atout services : service de déneigement et d'entretien de terrain. Vente de produits de bois éco responsable.

Les Maraîchers du Cœur

418-732-6022

133, rue Julien-Réhel, Bureau 208, Rimouski

Plateau de travail en insertion socioprofessionnelle (16-30 ans).

La Sphère

418-724-4471

145, rue Lepage, Rimouski

(Fusion du Carrefour jeunesse-emploi Rimouski-Neigette et d'Action Travail Rimouski-Neigette). Aide à la recherche d'emploi, orientation professionnelle et scolaire, accompagnement pour trouver sa voie, soutien à l'intégration, services aux entreprises.

Visa-vie (SMQ-BSL)

418 723-6416, poste 104

315, avenue Rouleau, Rimouski

Programme de développement social par l'emploi pour les personnes éloignées du marché du travail

Service spécialisé de Main-d'œuvre (SSMO l'Élan)

418-723-7658 ou 1-877-775-8989

320, Saint-germain Est, local 600, Rimouski

Services d'intégration et de maintien à l'emploi pour les personnes vivant avec une limitation fonctionnelle.

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Info-Santé : 24h/24, 7 jr/7 811, option 1

Service de consultation téléphonique en matière de santé

Info-Social : 24h/24, 7 jr/7 811, option 2

Service de consultation téléphonique en intervention psychosociale

Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux du Bas-Saint-Laurent (Rimouski)

Centre Hospitalier

150, avenue Rouleau, - 418 724-3000, poste 11

CLSC Rimouski

165 rue des Gouverneurs - 418-724-7204 ou 418-724-3000, poste 12

Accueil, Analyse, Orientation, Référence

Cette trousse est rendue possible grâce à l'initiative de Santé mentale Québec BSL avec le soutien financier du CISSS du BSL.

418 723-6416

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC
Bas-Saint-Laurent
Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent
Québec