

AVRIL 2024

-1964-2024-
60 ans

MILIEU DE VIE OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI 9H00 À 12H00 - 13H00 À 16H00

En cas de besoin, sache que le milieu de vie pourrait être fermé sans préavis.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
1 FERMÉ Lundi de Pâques	2 9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50 \$ Inscriptions auprès de l'équipe 13:30 à 15:00 Les Voix-Liées	3 9:00 à 11:30 Autogestion vivre avec une meilleure estime de soi 13:30 à 15:30 Improvisation-théâtrale 19:00 à 20:30 Conférence populaire: « Avancer ... à petits pas de géant. »	4 13:30 à 15:30 Improvisation-théâtrale	5 12:00 CINÉMA LIDO 3.50 \$ Inscriptions auprès de l'équipe Reprise de l'activité du 22 mars 2024
8	9 9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50 \$ Inscriptions auprès de l'équipe 13:30 à 15:00 Nutrition-santé	10 9:00 à 11:30 Autogestion vivre avec une meilleure estime de soi 13:30 à 15:30 Rencontre comité de vie associative 19:00 à 20:30 Conférence populaire: « La loi de l'attraction: complice de mon bien-être. » Détails page 3	11  13:30 à 15:30 Improvisation-théâtrale	12 12:00 DÉJEUNER AU RÉTRO 50 5.00 \$ Inscriptions auprès de l'équipe

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>15</p> <p>13:30 à 15:30 La places arts avec Jenny</p>	<p>16</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50 \$ Inscriptions auprès de l'équipe</p> <p>13:30 à 15:30 Les Voix-Liées</p>	<p>17</p> <p>9:00 à 11:30 Autogestion vivre avec une meilleure estime de soi</p> <p>12:00 à 15:00 FÊTE DU MOIS</p> 	<p>18</p> <p>13:30 à 15:30 Improvisation-théâtrale</p>	<p>19</p> <p>FERMÉ Équipe en réflexion</p>
<p>22</p> <p>FERMÉ Équipe au repos</p>	<p>23</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50 \$ Inscriptions auprès de l'équipe</p> <p>13:30 à 15:00 Nutrition-santé</p>	<p>24</p> <p>9:00 à 11:30 Autogestion vivre avec une meilleure estime de soi</p>	<p>25</p> <p>13:30 à 15:30 Improvisation-théâtrale</p>	<p>26</p> <p>13:30 à 15:30 Café-Jasette</p>
<p>29</p> <p>13:30 à 15:30 La places arts avec Alice</p>	<p>30</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.50 \$ Inscriptions auprès de l'équipe</p> <p>13:30 à 15:30 Les Voix-Liées</p>	<p>Pour nous joindre:</p> <p>315, Avenue Rouleau Rimouski G5L 5V5 418 723-6416 informations@smq-bsl.org</p>		