

NOVEMBRE 2023

MILIEU DE VIE OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI 9H00 À 12H00 - 13H00 À 16H00

En cas de besoin, sache que le milieu de vie pourrait être fermé sans préavis.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Pour nous joindre:</p> <p>315, Avenue Rouleau Rimouski G5L 5V5 418 723-6416 informations@smq-bsl.org</p>		<p>1</p> <p>18:30 à 21:00 Autogestion « vivre avec l'anxiété »</p>	<p>2</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous musicaux La musique française</p>	<p>3</p> <p>13:30 à 15:30 Atelier cuisine avec Rosalie</p>
	<p>6</p>	<p>7</p> <p>9:00 à 11:30 Autogestion « vivre avec l'anxiété »</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.00\$</p>	<p>8</p> <p>13:00 à 15:00 Les rendez-vous SPORTIFS Badminton, détails page 4</p> <p>18:30 à 21:00 Autogestion « vivre avec l'anxiété »</p>	<p>9</p> <p>FERMÉ Équipe en formation</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>13</p> <p>13:30 à 15:30 Rencontre comité de vie associative À la Cafetière</p>	<p>14</p> <p>9:00 à 11:30 Autogestion « vivre avec l'anxiété »</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.00\$</p> <p>13:30 à 15:30 Les Voix-Liées</p>	<p>15</p> <p>12:00 FÊTE DU MOIS</p> <p>18:30 à 21:00 Autogestion « vivre avec l'anxiété »</p>	<p>16</p> <p>10:00 à 11:00 Présentation des services de Transition en Emploi</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous musicaux La musique instrumentale</p>	<p>17</p> <p>13:30 à 15:30 Jeu « Atomes Crochus » avec Rosalie</p>
<p>20</p>	<p>21</p> <p>9:00 à 11:30 Autogestion « vivre avec l'anxiété »</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.00\$</p>	<p>22</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous SPORTIFS</p> <p>18:30 à 21:00 Autogestion « vivre avec l'anxiété »</p>	<p>15 19:00 à 20:30 Conférence populaire: « La bienveillance au cœur de mes relations » Détails page 4</p> <p>23</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous musicaux Spécial Pink Floyd</p>	<p>24</p> <p>13:30 à 15:30 Décoration de Noël</p>
<p>27</p>	<p>28</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina 3.00\$</p> <p>13:30 à 15:30 Les Voix-Liées</p>	<p>29</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous SPORTIFS</p>	<p>30</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous musicaux Spécial Beatles</p>	

