

# NOVEMBRE 2022

MILIEU DE VIE OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI

9H00 À 12H00 - 13H00 À 16H00

Sache que le milieu de vie pourrait être fermé sans préavis, en cas de besoin.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>31 </p> <p>13:30 à 15:30 Comité de la vie associative</p> <p><b>HALLOWEEN</b> Déguises-toi avec nous</p>	<p>1</p> <p>9:30 à 12:00 Autogestion de l'anxiété</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous d'Alex</p>	<p>2</p> <p>12:00 <b>Cinéma Lido</b> 3.50\$</p> <p>12:00 à 13:00 Nous sommes ouverts</p>	<p>3 </p> <p>9:30 à 10:30 Sous-comité mobilisation</p> <p>10:30 à 12:00 Sous-comité animation</p> <p>13:30 à 15:30 Les Voix-Liées</p>	<p>4</p>
<p>7</p> <p>13:30 à 15:30 Sous-comité journal</p> <p></p>	<p>8</p> <p>9:30 à 12:00 Autogestion de l'anxiété</p> <p>9:30 à 11:30 Quilles Vézina</p> <p>13:30 à 15:30 Les rendez-vous d'Alex</p>	<p>9</p> <p>12:00 à 13:00 Nous sommes ouverts</p> <p>13:30 à 15:30 Jeux de société avec Rachel</p>	<p>10</p> <p>10:30 à 12:00 Sous-comité animation</p> <p>13:30 à 15:30 Lancement des chandelles Détails en page 3</p>	<p>11</p> <p><b>FERMÉ</b> Équipe en formation</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p><b>14</b></p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Sous-comité journal</p> 	<p><b>15</b></p> <p><b>9:30 à 12:00</b> Autogestion de l'anxiété</p> <p><b>9:30 à 11:30</b> Quilles Vézina</p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Les rendez-vous d'Alex</p> <p><b>13:00 à 15:30</b> Sous-comité animation (Projet fête du mois)</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>12:00</b> <i>Fête du mois</i></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>9:30 à 10:30</b> Sous-comité mobilisation</p> <p><b>10:30 à 12:00</b> Sous-comité animation</p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Les Voix-Liées</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Décorations de Noël</p>
<p><b>21</b></p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Sous-comité journal</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>9:30 à 12:00</b> Autogestion de l'anxiété</p> <p><b>9:30 à 11:30</b> Quilles Vézina</p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Les rendez-vous d'Alex</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>12:00 à 13:00</b> Nous sommes ouverts</p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Jeux de société libres</p>	 <p><b>24</b></p> <p><b>10:30 à 12:00</b> Sous-comité animation</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Fabrication de Tire Sainte-Catherine</p>
<p><b>28</b></p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Vie associative</p> 	<p><b>29</b></p> <p><b>9:30 à 11:30</b> Quilles Vézina</p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Les rendez-vous d'Alex</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>12:00 à 13:00</b> Nous sommes ouverts</p> <p><b>13:30 à 15:30</b> Jeu de TOC avec Georgette</p>	<p><b>1</b></p>	<p><b>2</b></p>

**23 19:00 à 20:30**  
Conférence populaire (ZOOM)  
« Déjouer son cerveau avec la pensée positive »