



# MAI 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lancement de la Campagne de promotion de la santé mentale 2022-2023				
<b>2</b> <b>13:30 à 15:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)	<b>3</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>12:00 à 13:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> Les rendez-vous d'Alex	<b>4</b> <b>9:00 à 11:00</b> <b>Déjeuner des membres</b> à la Brigade 225  <b>13:30 à 15:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)	<b>5</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)	<b>6</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)
<b>9</b>  <b>13:30 à 15:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)	<b>10</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>12:00 à 13:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> Les rendez-vous d'Alex	<b>11</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>12:00 à 13:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> <b>Journal créatif / Milieu de vie</b>	<b>Journée ménage du printemps</b>	
<b>16</b>  <b>13:30 à 15:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)	<b>17</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>12:00 à 13:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> Les rendez-vous d'Alex	<b>18</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>12:00 à 13:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> <b>Café-rencontre: CHOISIR</b>	<b>19</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>12:00 à 13:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> <b>Ciné-discussion / Milieu de vie</b>	<b>20</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>12:00</b> <b>Cinéma Lido</b> 3.50\$ 
<b>23</b>  <b>Fermé</b> Journée nationale des patriotes	<b>24</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>12:00 à 13:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> Les rendez-vous d'Alex	<b>25</b> <b>18 19:00 à 20:30</b> Conférence populaire (ZOOM): Déjouer son cerveau avec la pensée positive		<b>27</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> <b>Balade au Parc Beauséjour</b>
<b>30</b>  <b>Fermé</b> Équipe en réunion	<b>31</b> <b>10:00 à 11:30</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>12:00 à 13:00</b> <b>Milieu de vie</b> (accès libre)  <b>13:30 à 15:00</b> Les rendez-vous d'Alex	<b>1</b>  <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center; margin: 10px auto; width: 80%;">  <p>Il est encore nécessaire de vous inscrire aux activités du calendrier, afin de vous assurer une place.</p> <p><b>418 723-6416 poste 101 et 102</b></p> </div>		

Pour nous joindre:

315, Avenue Rouleau Rimouski G5L 5V5  
 418 723-6416  
 informations@smq-bsl.org