

TROUSSE DE SENSIBILISATION AU STRESS ET À L'ANXIÉTÉ

ATELIERS DESTINÉS AUX JEUNES DE 14 À 30 ANS

#PISAPRES

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC



Bas-Saint-Laurent

Promouvoir. Soutenir. Outiller.



RIMOUSKI-NEIGETTE
COSMOSS
Pour que chaque **jeune**
développe son **potentiel**