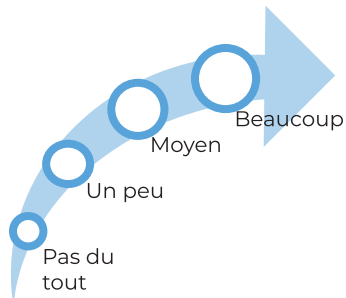
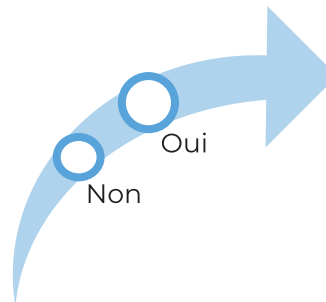


BILAN DE LA RENCONTRE

As-tu l'impression d'avoir amélioré tes connaissances générales liées au stress ?



Est-ce que ta perception du stress maintenant est la même qu'avant le début de la rencontre ?



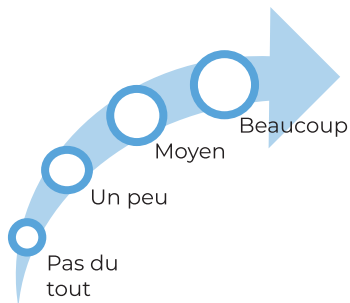
Pourquoi ?

---

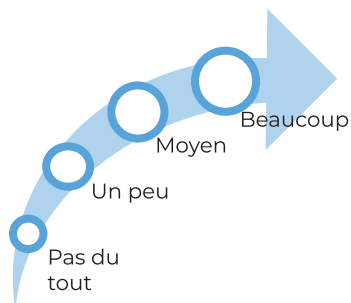
---

---

Te sens-tu plus apte et outillé pour faire face au stress ?



As-tu découvert de nouvelles actions, de nouvelles stratégies pour diminuer les symptômes liés au stress ?



Qu'est-ce que tu as le goût de faire pour agir sur le stress dans ton quotidien ?

---

---

---

---

---

---

---