

## REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier les membres du comité de travail ayant contribué activement à la réalisation de cette trousse. Ces membres proviennent des organisations suivantes: le Centre de formation professionnelle Rimouski-Neigette (Carol-Ann Kack), CLEF Mitis-Neigette (Elsa Côté-Lambert), le Carrefour-jeunesse emploi Rimouski-Neigette (Jéryka Boudreau Murphy) ainsi que Marie-Ève Caron, membre citoyenne.

Merci à Santé mentale Québec-Bas St-Laurent (SMQ-BSL), organisme porteur du projet, particulièrement Nathalie Dumais et l'équipe de promotion pour le partage d'expertise, les discussions et recherches documentaires ayant mené à la rédaction de cette trousse.

Merci aussi au CISSS Bas-Saint-Laurent (Isabelle Deschênes) pour le soutien ponctuel et les participants et l'équipe des Maraîchers du Cœur (édition 2019) pour leurs précieux commentaires ayant permis de bonifier le contenu de cette trousse.

**Rédaction :** Cécily Tudeau, agente de projet en santé mentale et développement psychosocial, COSMOSS Rimouski-Neigette  
Nathalie Dumais, directrice SMQ-BSL

**Graphisme :** Les Influenceurs

**Illustrations :** Karine Deschenes

**Informations :** SMQ-BSL 418 723-6416  
informations@smq-bsl.org

**Automne 2019**