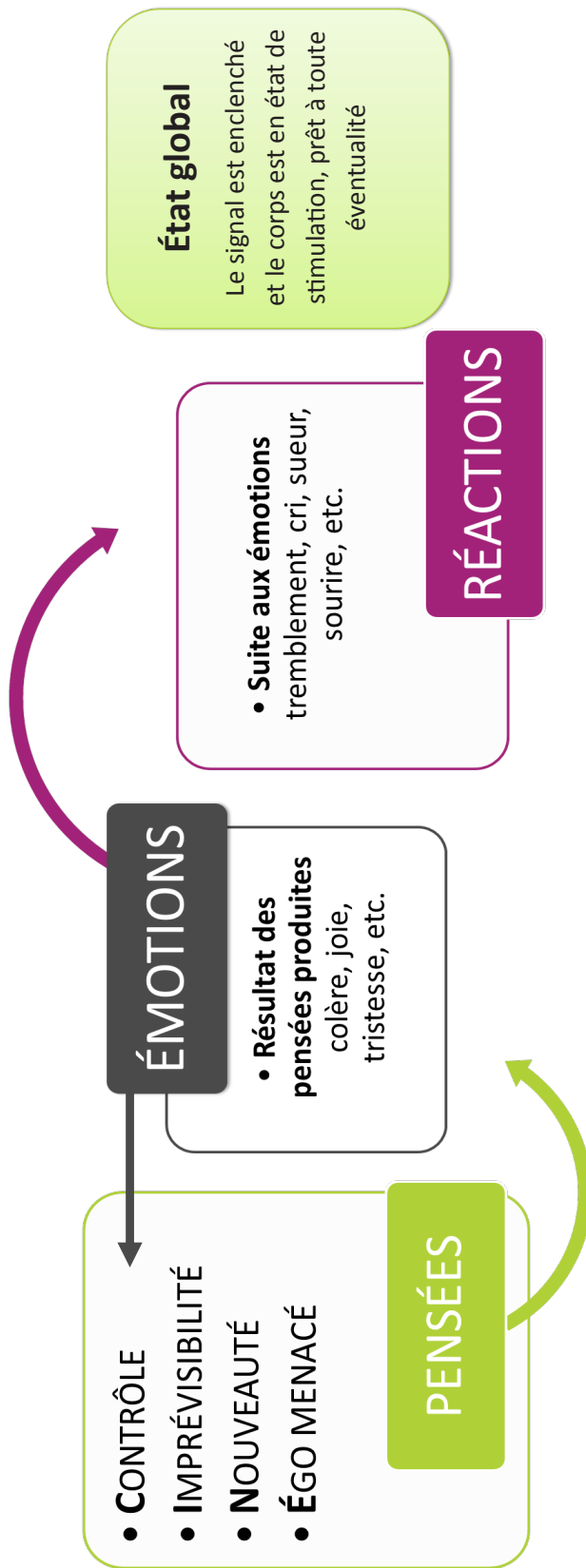


La chaîne du stress

# ÉVÈNEMENTS OU SITUATIONS DÉCLENCHÉS (PRÉTEXTE, OCCASION)

Le stimuli: la situation qui arrive soit sous forme de paroles, de gestes, etc...



Produit par: Santé mentale Québec, BSL

Inspiré : Lucien Auger Ph.D et Sonia Lupien. Ph.D 2016