

QUESTIONNAIRE SUR LE STRESS ET LA SANTÉ MENTALE

ÉNONCÉS	Totalement en désaccord	Plutôt en désaccord	Plutôt en accord	Totalement en accord	Je ne sais pas
Tout le monde a une santé mentale	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le stress peut nuire à notre quotidien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Il est difficile de parler de ses émotions et du stress vécu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Une personne qui vit des moments de vulnérabilité est plus fragile	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le stress est nécessaire à notre quotidien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le stress vécu par une personne a un impact sur ses habitudes de vie (ex. : sommeil, alimentation)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le stress me motive pour passer à l'action	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le stress d'une personne peut avoir un impact sur les gens qui l'entourent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>