



# L'ANXIÉTÉ EST UNE FIÈVRE QUELLE EST L'INFECTION?

## CONFÉRENCE POPULAIRE

### THÈMES ABORDÉS

- ↔ Différence entre anxiété, stress et peur.
- ↔ Différence entre symptôme et problème.
- ↔ Les nombreux problèmes possibles.
- ↔ Comment bâtir la sécurité intérieure?
- ↔ Comment trouver et soigner l'infection?
- ↔ La puissance du présent et comment faire?
- ↔ Auto-évaluation.
- ↔ Astuce puissante pour activer le changement!

### CONFÉRENCIÈRE INVITÉE :

**Mme Karène Larocque, conférencière en auto-développement**



Elle est reconnue pour offrir des formations concrètes qui touchent autant au plan personnel que professionnel. Ses présentations sont toujours agrémentées de nombreux exemples et d'images saisissantes pour illustrer ses propos. Karène est particulièrement appréciée pour son dynamisme, son humour, sa capacité de vulgariser les concepts psychologiques, sa simplicité et la passion contagieuse qui l'anime lorsqu'il est question de santé psychologique!

#### RIVIERE-DU-LOUP

Date : Lundi 1 mai 2017  
Heure : 19 h 00 à 21 h 00  
Lieu : Auberge de la Pointe  
10 Boulevard Cartier, RDL  
Coût : 20 \$ pour tous  
15\$ membre de SMQ-BSL

#### RIMOUSKI

Date : Jeudi 4 mai 2017  
Heure : 19 h 00 à 21 h 00  
Lieu : Hôtel Rimouski,  
225, René-Lepage, Rimouski  
Coût : 20 \$ pour tous  
15\$ membre de SMQ-BSL

#### VENTE DES BILLETS

- ◇ Les billets sont en vente SUR NOTRE SITE EN LIGNE ou à nos bureaux de SMQ-BSL, 315, Rouleau, Rimouski, G5L 5V5.
- ◇ Un billet acheté est une place assurée, car il n'y a que 250 places à chaque endroit. Selon les disponibilités, il pourrait y avoir quelques billets disponibles en vente à la porte.
- ◇ Informations : 1-877-808-0512 ou 418-723-6416