

L'ANONYME EN BREF...

MAI 2019

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.
		1 13h00 Autogestion de la Bipolarité	2 Présence du pair-aidant dans le milieu	3
6 Cinéma Lido Documentaire « Tenir tête » Heure : 13h00 Coût: 4.00\$	7 Porte ouverte en santé mentale Bibliothèque Vivante à Rimouski	8 13h00 Autogestion de la Bipolarité	9 Sur la route avec la Bibliothèque Vivante au Témiscouata-sur-le-Lac Maison Fermée	10 Déjeuner-conférence Hotel Navigateur Heure: 9:00 Coût: 8\$
13 13h30 Jeux divers	14	15 Sur la route avec la Bibliothèque Vivante à la Pocatière Maison Fermée	16	17 FERMÉ CONGÉ
20 FERMÉ CONGÉ	21 13:30 Les voix-liées Présence du pair-aidant dans le milieu	22 Sur la route avec la Biblio Vivante à Amqui En soirée: conférence à Matane Maison Fermée	23	24
27 13h30 Jeux divers	28 Journée de formation Fermée	29 Conférence : Cette peur qui me paralyse à la Bibliothèque Lisette- Morin	30	31

BONNE SEMAINE DE
LA SANTÉ MENTALE

Voir
détails
verso



COIN DES NOUVELLES



CAMPAGNE ANNUELLE DE LA BONNE SANTÉ MENTALE 2019-2020

LUNDI 6 MAI 2019 DÈS 13H00

CINÉMA LIDO DOCUMENTAIRE SUR LA BIPOLARITÉ TENIR TÊTE

Louis a été batteur du groupe les Sinners, détective privé et toxicomane. Frédérique est une photographe talentueuse et pas toujours sage comme une image. Mathieu Arseneault est cinéaste et père de famille, mi-ange, mi-démon. Ce qui les unit, c'est leur trouble affectif bipolaire. Ils ont connu les extases de la psychose et les méandres de la dépression. Ils ont trébuché et sont tombés très bas, puis ils se sont relevés. Aujourd'hui, en pleine possession de leurs moyens, ils se racontent pour combattre les préjugés et donner de l'espoir à tous ceux et celles qui sont aux prises avec la maladie mentale.

**Inscription auprès d'Ann-Renée pour obtenir votre réduction comme membre de SMQ-BSL.
Coût : 4\$**

BIBLIOTHÈQUES VIVANTES À LIVRES OUVERTS

Venez rencontrer nos livres vivants qui vous témoigneront de leur cheminement et vous offriront l'espoir que le changement est possible. Il y aura une bibliothèque vivante à Rimouski, le mardi 7 mai prochain en PM lors de la Journée Portes ouvertes en santé mentale à la salle communautaire de St-Pie X de 13h30 à 16h30.

BIBLIOTHÈQUES VIVANTES SUR LA ROUTE....



Le jeudi 9 mai, nous serons au Témiscouata.

Le mercredi 15 mai, nous serons au Kamouraska. Le mercredi 22 mai, nous serons dans la Matapédia.

Vous êtes des ces régions, contactez nous pour en savoir davantage sur les heures et les lieux.

VENDREDI 10 MAI 2019: DÉJEUNER-CONFÉRENCE AVEC ALEXANDRA D. MARTINEAU

THÈME : Découvrir c'est voir autrement
La vie apporte son lot de changements, d'apprentissages et de défis. Nous verrons ensemble comment le développement qui s'opère à travers le changement constitue un processus menant bien à la réalisation de soi !

Lieu: Hôtel Le Navigateur

HEURE: 9h00

COÛT: 8.00\$ pour nos membres

Réservations obligatoires avant mercredi le 8 mai à 16h car par la suite nous serons sur la route pour les bibliothèques vivantes.

CONFÉRENCE POPULAIRE GRATUITE RIMOUSKI

La prochaine conférence a lieu le 29 mai 2019 de 19h à 21h à la Bibliothèque Lisette-Morin, 110 rue de l'Évêché Est, Rimouski. Le thème de la conférence est « Cette peur qui me paralyse » avec Paméla Bérubé Jean.

CONFÉRENCE POPULAIRE GRATUITE MATANE

La prochaine conférence a lieu le 22 mai 2019 de 19h à 21h à la Bibliothèque FTQ de Matane. Le thème de la conférence est « S'aimer. Comment se réconcilier avec soi-même » avec Alexandra Duguay-Martineau.

RESSOURCES HUMAINES:

Avril fut un grand mois de changement au sein de notre organisation. Nous avons appris qu'Annie-

Claude Bélanger poursuivra son aventure professionnelle dans ses nouveaux projets de vie. Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur et nous tenons à la remercier pour ses nombreuses années de services avec nous. Elle a su nous partager sa croyance face au rétablissement. Merci.

De plus, Sam Gagnon a terminé son contrat de travail avec nous et il poursuivra sa carrière avec le CISSS-BSL. Merci pour ton implication durant la dernière année et ta belle présence auprès des membres. Bonne chance.

De plus, nous tenons à vous informer qu'à compter du mois de juin 2019, Paméla Bérubé-Jean occupera le poste d'intervenante de milieu de vie pour la prochaine année. Elle partagera avec Ann-Renée Deschênes vos journées dans notre bel organisme. Bienvenue.

Pour ce qui est du volet de promotion, nous sommes en réorganisation des services pour l'année 2019-2020. Nous pourrions vous donner plus de détails dans le prochain Anonyme.

De plus, nous devrions avoir un-e étudiant-e pour la période estivale d'animation. À suivre en juin 2019.

Pour de plus amples informations:

Santé mentale Québec - BSL, 315, Rouleau Rimouski 418-723-6416

Équipe d'intervention poste : 101 ou 102

Équipe de promotion poste : 103 ou 105

Visa-vie (photocopie, agenda, insertion en emploi) poste 104

Direction : 100

Site web : <http://www.smq-bsl.org>

Facebook : @smqbsl

Twitter : @smqbsl