


L'ANONYME EN BREF...

FÉVRIER 2019

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.
				1 9h30-11h30 Quilles 13h30 Atelier sur le diabète
4 13h30 Jam avec Sam Marie-Kim notre nouvelle stagiaire arrive	5 10h30-11h30 Atelier chant La maison ferme à 14h30	6 13h00 Autogestion de la Bipolarité	7 13h30 Journal créatif	8 9h30-11h30 Quilles
11 13h30 Jam avec Sam	12 13:30 Les voix-liées	13 13h00 Autogestion de la Bipolarité	14 13h30 Journal créatif	15 9h30-11h30 Quilles Vézina  13h15 Film La Bolauc
18 13h30 Jam avec Sam	19 10h30-11h30 Atelier chant	20 13h00 Autogestion de la Bipolarité	21 13h30 Journal créatif	22 9h30-11h30 Quilles Vézina
25 10h30 Rencontre d'information pour Bibliothèque vivante 13h30 Jam avec Sam	26 13:30 Les voix-liées	27 13h00 Autogestion de la Bipolarité 19h00 Conférence populaire Osez l'équilibre	28 13h30 Journal créatif	

COIN DES NOUVELLES

Le 1er février 2019 à 13h30

Un rendez-vous avec la santé, parlons diabète.

Pour sa dernière journée avec nous, Laurence nous présentera un atelier sur le diabète. Comprendre les risques, les signes et les enjeux du diabète sont des éléments importants, car nous sommes à risque de vivre cette réalité un jour. Inscrivez-vous rapidement sur l'affiche du babillard.

Bibliothèque vivante « À livres ouverts »

Nous revivons l'expérience des témoignages avec l'activité « À livres ouverts » encore cette année. Nous sommes à la recherche de 5 candidats pour faire des témoignages de leur vécu avec nous. Nous aurons 5 bibliothèques qui sont à venir. Vous voulez en savoir plus, venez à la rencontre d'information du 25 février prochain. Vous pouvez aussi appeler Ann-Renée au 101 qui chapeaute le projet.

Ligue de quilles

N'oubliez notre activité de quilles qui a lieu à tous les vendredis du mois de février. Une bonne façon de bouger et de prendre contact avec les autres. Pour informations: Sam Gagnon au 102.

Cours de chant:

Les ateliers de chants se poursuivent aux deux semaines pour dix semaines. Les rencontres ont lieu le mardi matin à 10h30. Pour les détails, contactez Sam au 102.

Stagiaires:

Nous tenons à remercier Laurence Lavoie qui a fait un stage avec nous durant le mois de janvier 2019. Nous avons grandement apprécié sa présence et son écoute des membres. Bon continuation dans ton projet de formation en pharmacie.

De plus, nous tenons à souligner l'arrivée de Marie-Kim Audet le 4 février prochain. Elle sera avec nous jusqu'en mai 2019. Elle sera avec nos actions de promotion sur le territoire. Elle sera aussi au milieu de vie donc venez la rencontrer et partager avec elle.

Pair-aidant

Nous avons franchi une étape supplémentaire pour la réalisation de ce merveilleux projet de pair-aidant. Le 11 janvier dernier avait lieu la fermeture des candidatures pour ce poste; dix candidats ont démontrés leur intérêt pour cette aventure. Malheureusement, nous avons du faire une sélection et 5 personnes ont été convoquées en entrevue. Suite aux entrevues où le comité de sélection a eu l'opportunité de rencontrer de très belles personnes qui démontraient de belles qualités et une grande détermination; une personne a été retenue. Nous sommes content de vous annoncer que Monsieur Alexandre Duguay a été retenu pour la suite du projet. Il ira en formation et en stage en février prochain et par la suite, il devrait être en poste à compter du 4 mars prochain.

Félicitations à Alexandre pour ce beau projet. Il partagera son temps de travail entre SMQ-BSL et l'équipe SI du CLSC de Rimouski. Notre organisme tient à remercier l'équipe de gestion du CLSC qui a travaillé avec nous sur la mise sur pied de ce projet. Ce projet est rendu possible grâce au financier du CISSS-BSL. Dans une prochaine édition de ce journal, nous vous expliquerons le rôle plus précis du pair-aidant.

Info-tempête:

Vous vous demandez si l'organisme est ouvert ou fermé à cause des mauvaises conditions climatiques. Voici notre procédure:

Si la Commission scolaire des Phares, suspend ses cours tôt le matin. Nous prendrons notre décision et dès 7h30, nous modifierons notre message sur le répondeur du poste 101 pour vous aviser de la fermeture pour l'avant-midi ou toute la journée. Dans ce cas, les ateliers seront annulés.

Si nous fermons que pour l'avant-midi, nous vous informerons vers 11h00, si la fermeture se maintient durant l'après-midi.

Si des activités ont lieu en soirée, un message sera sur le répondeur (poste 101 ou 103 pour les conférences populaires) dès 15h.

De plus, un message sera mis sur facebook (@smqbsl) pour annoncer les fermetures. Aucun retour d'appel ne sera fait pour confirmer la fermeture. Il serait trop nombreux.

Conférences populaires:

Du à une augmentation des inscriptions, il est difficile de faire les retours d'appel pour vous informer de la date, l'heure et les thèmes des conférences. Nous vous invitons à visiter notre site web dans le calendrier des événements. Tous les détails sont inscrits. Vous pouvez même vous inscrire en ligne et ainsi vous recevrez une confirmation d'inscription et toutes les informations pertinentes. Merci de votre compréhension.

Pour de plus amples informations:

Santé mentale Québec - BSL, 315, Rouleau Rimouski 418-723-6416
Équipe d'intervention poste : 101 ou 102
Équipe de promotion poste : 103 ou 105
Visa-vie (photocopie, agenda, insertion en emploi) poste 104
Direction : 100

Site web : <http://www.smq-bsl.org>
Facebook : @smqbsl
Twitter : @smqbsl